



ČERVENEC / SRPEN 2024

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Nebinární potřeba

Byl jsem vášnivým čtenářem historických románů ze starověkého Říma. Fascinoval mě svět neřesti. Byl velmi vzdálený realitě, kterou jsem žil. Měl jsem pocit, že se svět ubírá po přímce dál a dál. Ignoroval jsem poučky filozofů, kteří říkali že se točíme do kruhu, nebo lépe řečeno po spirále. Až jsem spatřil na dveřích toalety podivný znak odkazující na tři pohlaví.

Dříve tam bylo napsáno WC a jednoduchý symbol panáčka a panenky. Vzpomněl jsem si, jak jsem kdysi

bezradně stál před onou místností v Maďarsku a nevěděl jsem, jak se řekne maďarsky muž a žena. Ale poradil jsem si. Také mi přišla na mysl historika mého kamaráda, kterého vyvedli z pánské toalety, protože s dlouhými vlasy a jemným obličejem připomínal ženu. Zkratka pro určité úkony byly určeny konkrétní prostory.

V mládí jsem si představoval, jak se budou vyvíjet automobily, letadla, domy či psací stroje. Že se budou měnit toalety, to jsem netušil. Za-

pamatujte si slovo „nebinární“, což znamená ani mužské, ani ženské.

Nedávno gymnázium v Plasích zřídilo toalety pro „jiná pohlaví“, aby se studenti cítili lépe. Problém spočívá v tom, že ani starověký Řím nepřežil dobu morálního úpadku dlouho. Vtrhly do něj hordy divokých kmenů ze severu. Dějiny jdou po spirále. Dnes nebezpečí ze severu nehrozí, migrační vlny hovoří o Africe. My to už nějak doklepeme, ale vědět, kam jít na toaletu, se hodí.

MUDr. Josef Jonáš

Problém jménem ekzém

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Nevím, kde se slovo ekzém vzalo, něco o tomto problému ale říct můžu. Je to kožní zánět, který léčí kožaři. Používají k léčení hlavně masti s různým obsahem léčivých prostředků. Nejpopulárnější jsou ty s kortizonem.

Kůže ekzematika je nepředvídatelná, reaguje různě na všechno možné. Většina látek se přes ni velmi dobře vstřebává. Problém je v tom, že látky obsažené v mastech a krémech neřeší příčinu ekzému, ale pouze následky.

Přesné zacílení

Většina ekzémů se spojuje se slovem atopický. Atopie je druh alergie, ovšem s jinými parametry, příčinami a místem vzniku než alergie klasická. To je pro použití sprejů Marion zásadní informace. Aktivitu našich preparátů totiž přesně cílíme na lokalitu, kde zdravotní problém vzniká.

Dnes je zcela jasné, že ekzém má příčinu uvnitř organismu. Existuje ale i kontaktní ekzém, vznikající dotykem s alergizující látkou, například niklem nebo jedy. Příčinou ekzému je komplex poruch v lidském organismu. Nejde o jeden problém, tudíž léčba musí být komplexní.

Kůže je také orgán imunitní, který chrání organismus před průnikem mikroorganismů. Zvláště u dětí je pokožka důležitá, proto se dítě musí každý den pečlivě koupat, aby se smyly toxiny.

Ve hře o kůži je velký zdroj toxinů – tlusté střevo. Zvláště u dětí je porucha střevního mikrobiomu hráčem číslo jedna. Problém je v tom, že podávání probiotik je u nemocného mikrobiomu nesmyslem. Mají účinek pouze u lehčích, přechodných poruch. Ostatně ve

starověké čínské lékařské filozofii je kůže spojována se střevem.

Trpělivost je nutná

Znalci vědí, že střevo tvoří dvojici s plícemi. Vstřebávání několika desítek nezbytných látek, jako jsou křemík, síra nebo vitamin C, je pro kůži alfou a omegou její kvality. Dalším významným systémem pro kůži je lymfa. Lymfatické otoky známe a tušíme, že lymfa se dostává do podkoží. V ní přítomné toxiny logicky zatěžují kůži.

Asi nejdůležitější je ale fungování imunitního systému, protože do porušené kůže se dostávají toxiny z životního prostředí a mikroorga-

nismy, jako jsou viry, borrelie nebo plísně. Dochází buď k fyziologické očistě nebo k patologickému zánětu. Je tedy jasné, že při detoxikaci musíme postupovat systematicky, postupně, jako lovecký pes, který štve kořist.

Úspěch se dostaví, když budeme trochu trpěliví. Ekzémy u dětí se likvidují velmi snadno. U chronických dlouhodobých ekzémů ale musíme počítat s detoxikací trvajících měsíce či roky. Kúru začínáme preparáty Mun, Tox, Elerg a Cut. Pokračujeme měřením kůže a přidáváme psychiku. Sledujeme také potraviny, například mléko, pšenici, vejčička a další.



Návod na bohatství

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Peníze leží na zemi, jen se shýbnout. Stačí přesvědčit alergika či ekzematika, že si má koupit preparát Elerg. Alergická rýma trápí 2,5 milionu Čechů, astma milion, osm set tisíc obyvatel Česka má atopický ekzém, čtyři sta tisíc alergii na potraviny.

Alergiků každý rok přibývá. Světová zdravotnická organizace předpokládá, že za pět let bude nějakou formou alergie trpět polovina populace, v Česku tedy přes pět milionů lidí. Když vyděláte stovku na každém preparátu, budete za vodou. Tak jednoduché to ale není.

My, co se zabýváme detoxikací, víme, že za alergie mohou určitá místa v mozku. Smůla je, že za

s preparáty Mun a Tox, případně s preparátem Rescirk.

Řešení je snadné

Ohledně imunity doplňuje preparát Elerg právě preparát Mun, hlavně co se týká humorální a slizniční imunity. Často jde o rozhodující kombinaci. Výsledky jsou oslnivé a zvyšují naše sebevědomí.

Deprese mohou naopak nastat, když vidíme důsledky antibiotic-

toxinů je mnoho a v mnoha variacích. Účinnost ale můžeme vyjádřit devadesáti procenty. Prudce stoupající výskyt alergií můžeme připsat zanášení gliového systému. Jeho nefunkčnost mohou způsobovat očkovací vakcíny, antibiotika, stres či porucha mikrobiomu. To vše a mnoho dalších věcí porušuje program příslušných mozkových struktur.

Další zátěže

Dostaneme-li na Akuport atopický ekzém, tak jen s lobus parietalis nevystačíme. Naměříme i přilehlou kůru lobus insularis a především zátěž kůže, hlavně mikroorganismy. Kombinace by pak měla být Elerg, Cut, Mun a Tox.

U chronických ekzémů obvykle musíme hledat další zátěže. Rozhodně nejde o prostou alergii. Snad jen u alergií na potraviny. Musíme ovšem rozlišit intoleranci od alergie. Intolerance vyžadují ještě preparáty Brein a Meta, samozřejmě v kombinaci s dietou.

Základní špatnou potravinou je kravské mléko a jeho složky kasein, eventuálně kasomorfin. Pro nervovou složku je nezbytné prověřit i laktózu. Zde se vyplatí měřit procentuální funkčnost. Podle toho pracujeme buď s úplným zákazem, nebo pouze s omezením. Také astma je zřídka výhradně alergickým astmatem. Běžně jde o kombinaci nervus vagus a alergie. Výraznou pomocí jsou gliový preparát Vondr a Hepcirk.



různé problémy mohou různé části mozku. Za alergie všeho druhu může temenní lalok (lobus parietalis). Při detoxikaci může fungovat samostatně preparát Elerg. Naději na úspěch zvýšíme kombinací

ké léčby, hlavně masivní rozšíření alergií a oslabené imunity. Řešení je přitom snadné, navíc podložené řadou úspěchů.

Je samozřejmě možné narazit na klienta, u kterého pohoříme, protože

Máme se bát radioaktivity?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Čtyřicet let pracuji s přístrojem Reinholda Volla. Tento německý lékař spolu s přítelem Fritzem Kramerem sestavil přístroj na měření hodnot akupunkturních bodů. Původní idea byla ale zcela odlišná od současného využití.

Přístrojem EAV bylo možné vybíjet či dobíjet akupunktur-
ní body podle naměřených hodnot. Pravděpodobně náhodou zjistil doktor Voll ve své ordinaci, že přístroj reaguje na různé látky, léky či homeopatika vložené do elektrického obvodu. EAV přístroj se stále po technické stránce vyvíjel až k dnešní podobě.

Preparáty nejsou univerzální

Začátek metody datujeme do padesátých let minulého století. Měla a má především v Německu mnoho příznivců. Byla využívána hlavně stomatology, kteří se zasloužili o velký pokrok v oblasti zubních materiálů. Mnoho problémů totiž způsobovaly toxické amalgámy, které byly postupně vyřazovány.

Na základě spojení modifikace tohoto přístroje a počítače jsem rozvinul metodu detoxikace. Dlouhodobou praxí jsem došel k závěru, že téměř za všemi zdravotními potížemi stojí toxiny. Postupně jsem začal pracovat s několika tisíci toxiny a vyvinul jsem preparáty cílené jak na jednotlivé toxiny, tak na jednotlivé tkáně a orgány. Preparáty totiž nejsou univerzální. Je potřeba

detoxikovat určitou konkrétní tkáň. Díky vlastnostem EAV přístroje je možné kontrolovat, zda odstranění



toxinů opravdu proběhlo. Výsledky dosahované touto metodou jsou obdivuhodné. Její profesionální využití ale vyžaduje řadu let studia a praxe.

Jedovatý vzduch

Přibližně před půl rokem jsem nápadně často začal zjišťovat jako toxin radioaktivitu. Dříve to býval jen občasný nálezný, nyní se objevuje v 90 procentech případů. Nejčastější zjištění se týká stroncia a cesia.

Na farmaceutickém trhu existuje lék Radiogardase, který odstraňuje cesium. Před zhruba třiceti lety ke mně přišel muž s nádorovým onemocněním krve. Po léčebné kúře tímto lékem se jeho krevní obraz normalizoval ještě před začátkem chemoterapie. Od té doby jsem Radiogardase využil několikrát.

Vyvinul jsem detoxikační preparát Radex, současně využívám preparát Salur, zaměřený proti biogenním solím. Lze pozorovat, že obě zátěže spolu souvisí. Jedna klientka, lékařka, navštěvuje i čínského terapeuta. Vyprávěla mi, že Číňan chová poštovní holuby. Dříve prý uletěli až 700 kilometrů, nyní se ztrácejí po dvou stech kilometrech. „Vzduch je jedovatý,“ řekl prý. Mám stejné poznatky. Nepochybují o tom, že v historii došlo k celé řadě genových

mutací pod vlivem radioaktivity, třeba po přírodních katastrofách. Ani dnes nejsou všichni lidé stejně vnímaví. Radioaktivita je ale velmi významný toxin.

Zaostřeno na psychiku

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Slovo psychika je velmi široký a neurčitý pojem. Podle moderní medicíny jde o procesy v mozku. Pro pocit životního štěstí jsou zásadní ty probíhající v limbickém systému, což je část mozku, která je odpovědná za emocionální procesy. Tušíme, že to tak jednoduché není.

Opomíjený autonomní nervový systém zásadním způsobem zasahuje do pocitu zdraví. Ovšem i on je prostřednictvím nervového kmene (truncus sympathicus) řízen mozkiem. Do tohoto systému zasahují i nadledvinky, přinejmenším

Orgány a emoce

Saturace organismu těmito látkami záleží na dvou faktorech. Zaprvé musí v potravinách být. To vyžaduje velmi pestrou stravu, zahrnující zhruba 120 až 130 potravin. Druhým zásadním faktorem

je skutečnost, zda se vůbec do organismu dostanou. Mimo jiné klesá schopnost střeva převést obsah potravy do krevního systému a dopravit nezbytné látky k buňkám.

V produkci látek důležitých pro fungování nervového systému hraje důležitou roli nervový systém střeva. Jde o nervy pro laika zcela neznámé – plexus Meissneri a plexus Auerbachi. Podobný význam má i kaskáda dějů mezi hypothalamem a neurohypofýzou. Jde o látku jménem oxytocin, ale také o endorfiny, které jen dokreslují složitost

svou produkcí katecholaminů. Z neurofyzologie rovněž víme, že mozek, konkrétně limbický systém, potřebuje k dobré činnosti řadu látek, z nichž velká část se nachází v potravě.

pojmu psychika.

Pokud by měl být náš pohled opravdu komplexní, musíme zařadit do pojmu psychika i pohled starobylé asijské medicíny. Filozo-

fové a lékaři starobylé Číny chápali psychiku jako důležitou součást zdraví. Stanovili základní dvojice orgánů, z nichž všechny zároveň nesou emoce. Dnes nepochybně o tom, že například srdce je poškozováno emocí strachu a stre-su. Problém je v tom, že psychologové s touto skutečností neumějí pracovat.

Základ naší práce

Detoxikace akceptuje myšlení starověké Číny. Vývoj lidské psychiky je nesmírně komplikovaný. Mozek je organická hmota, která má ojedinelý vývoj. Základní funkce jsou řízené geny. Genový systém prošel deseti miliony let vývoje. Emoce chránily pračlověka i zvířata před nebezpečím. Hlásily hrozby, aktivizovaly funkce organismu. V současné době jsou, mimo emoce lásky, překážkou v existenci společnosti i rodiny.

Vývoj limbického systému začíná už ve 32. týdnu těhotenství. S naprostou jistotou je prokázáno, že mimo geny řízený růst mozku je tato unikátní organická hmota programovatelná. Jednou nebudou počítače z křemíku, ale z organické hmoty podobné mozku.

Naše psychika je směsí organických chyb způsobených toxiny, geny a chyb programu. Preparátů bych mohl jmenovat mnoho. Ostatně psychosomatika je základem naší práce.



Diety a jedovatá strava

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Není nic zajímavějšího, než se ohlédnout zpět. V tomto případě, jak se vyvíjela či spíše nevyvíjela dietologie. Ájurvéda rozdělovala stravu podle své typologie, starověcí čínští lékaři zase podle Jin a Jang. Jídlo mělo ale vždy zásadní význam pro léčbu pacienta.

Přavidla staročínské dietologie se pokusila vzkřísit makrobiotika Japonce Michio Kushiho. Byla to úžasná a velice účinná dietologie, neprávem zapomenutá. Koncem minulého století jsem prodal až půl milionu výtisků makrobiotické kuchařky. Nebyl jsem sám. Lenka Kořínková s „kyticíkovou“ a „zvířátkovou“ kuchařkou lámala rekordy. Vše ale odvál čas.

Alergie a intolerance

Dnes doporučení střídají doporučení. Jíst hodně dopoledne, nebo nejíst vůbec? Tak, jak se valily vlny pravěkých kultur přes Evropu, muselo lidstvo přežít na mase divokých zvířat, divokých rostlinách, mléce, oleji a obilovinách. K původním potravinám se bohužel nevrátíme. Vlna zemědělců, která zaplavila Evropu, rozpoutala šlechtitelské nadšení, tudíž dnes určitě nejíme původní rostliny a ovoce, kterými se lidstvo živilo po tisíce let. Měli bychom se zamyslet, zda názvy jednotlivých potravin vůbec odpovídají tomu, co pod nimi rozumíme.

V současné době řešíme různé alergie a intolerance. Alergie se týkají především mléčné bílkoviny kaseinu, vzácněji jiných potravin. Intolerance mají širší záběr: kasein, gluten, vajíčka a další. Stojí za to nechat si udělat vyšetření na potravinové antigeny. Šlechtěním se podařilo změnit některé potraviny natolik, že si lidský organismus neví

rady s novými bílkovinami. Mozek na ně reaguje záněty.

Problémová laktóza

Unikátní kapitolou jsou mléčné cukry (laktózy), které jsou identické pro všechny druhy mlék. Gen řídící produkci laktázy ve slinivce břišní se v dospělosti často vypíná. Důsledkem toho se nezpracovaná

žádnou léčbu nereagují. Jediným řešením je laktózu nejíst a pomocí preparátů Marion ji postupně z těla vyloučit. Je přitom chybou si myslet, že se v těle usazené toxiny vyloučí pouhou dietou. Zůstávají na místě, dokud imunitní systém nedostane příslušný pokyn.

Zjistíme-li, že nějakou potravinu nesnášíme nebo ji nechceme jíst, je



laktóza dostává do střev a všech dalších tkání.

Tam, kde je cukr, jsou i plísně. Nikoliv jen kvasinky, ale stovky dalších nebezpečných plísní. Laktóza se dostává do svalů, vaziva a mozku. Typické jsou pak bolesti, které na

potřeba zahájit detoxikační proces. Preparáty jako Meta, Mun, Salur, Elerg a Brein jsou sestaveny k odstranění alergie, intolerance či reziduí potravin, se kterými si organismus neumí poradit. Podotýkám, že jich může být opravdu hodně.

Lehké tvarohové koláčky

Text: Mgr. Eva Jonášová, Foto: archiv

Tvarohové koláčky stále patří k nejoblíbenějším moučníkům a čerstvé domácí chutnají vždy nejlépe. Hodí se na oslavy, svatby nebo jen tak, jako příjemná svačinka. Jejich příprava přitom není vůbec náročná.

K přípravě budete potřebovat:

50 g ovesných otrub, případně ovesné mouky
250 g tvarohu (možná je i bezlaktózová varianta)
1 čajovou lžičku kypřicího prášku
1 vejce
1 polévkovou lžici psyllia
2 polévkové lžičce kokosového cukru

Náplň:

100 g bílého jogurtu
vanilkovou příchuť, popřípadě vanilkový cukr
1 polévkovou lžici pudinku
borůvky

Drobenka:

2 polévkové lžičce ovesné mouky (pokud použijete otruby, je nutné je nejemno namlít i do těsta)
1 polévkovou lžičci kokosového cukru
1 polévkovou lžičci ghí (je možné nahradit i klasickým máslem)

V míse smícháme ovesnou mouku, kokosový cukr, tvaroh, kypřicí prášek, psyllium a vejce. Vypracujeme lehce lepivé těsto. Z něj vytvoříme osm koláčků, které plníme náplní z jogurtu (viz suroviny na náplň). Okraje koláčků potřeme rozšlehaným vejcem, ozdobíme borůvkami a posypeme drobenkou. Pečeme asi 30 minut na 180 stupňů.



MARION

Přečetl jsem za vás

Nezdravé jídlo v mládí škodí mozku. Výzkumníci krmili mladé potkany tučným a sladkým jídlem. Zjistili, že v dospělosti jejich paměť nefunguje. Vliv sladkého a tučného jídla konzumovaného v době dospívání má vliv na paměť. Její vada se v dospělosti už neodstraní. Extrémní poruchou paměti je Alzheimerova choroba, kterou na světě trpí 55 milionů lidí. A za dalších 20 let se počet zdvojnásobí. ● Jeden z deseti mladých dospělých přiznává příznaky těžké deprese. Střední příznaky má 16 procent. Výzkum dělala Karlova univerzita. ● Přibývá rakoviny u mladých lidí mezi 25–50 lety. Důvodem jsou přibývající poruchy střevního mikrobiomu, chronické záněty způsobené změnou stravovacích návyků. Nárůst je strmý. ● Rodí se méně dětí než kdy jindy. Lidé pod vlivem moderních technologií mění svůj způsob života. Je v něm méně



místa pro sex a vztahy obecně. Ve většině vzorků spermií naši vědci herbicidy, hlavně glykofosfáty. ● Za dobu vzrůstu případů černého kašle zemřelo šest lidí. Místo v novinách, kde se o černém kašli psalo, se dalo věnovat jiným problémům, pro které umírá mnohonásobně více lidí. ● Bakterie z vody zabíjejí. Letos zemřelo 23 lidí. Nejvíce se na tom podílí Legionella. Ta je příčinou těžkých zápalů plic. Infikovat se přitom můžete nejen z vody, ale i ze zahradnického substrátu. Když jedete na dovolenou, po návratu pro jistotu odpusťte vodu i ve sprše. ● Ze závislosti na alkoholu se ročně léčí 30 tisíc Čechů. Patnáct procent mužů pije rizikově, ženy už je dohánějí. Emancipaci jsme chtěli, tak ji máme.

MUDr. Josef Jonáš

Prázdniny jsou tu, tak holdujte lásce, veselí a bezstarostnosti. Samozřejmě s preparáty Marion.

Krásné léto přeji manželé Jonášovi a Peleškovi.

Pozvánka na kurzy a školení

Kurz pro terapeuty začátečníky

Termín: **21. září 2024**

Doba trvání: **10:00–17:00 hod.**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **ZAČÁTEČNÍK**

Akademie Marion III

Termín: **5.–6. října 2024**

Doba trvání: **9:00–17:00 hod.**

Školení pro slovenské terapeuty v Bratislavě

Termín: **2.–3. listopadu 2024**

Doba trvání: **9:00–17:00 hod.**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **BRATISLAVA**